Записаться на консультацию по предварительной записи Вы можете:

1. По телефону 8(48546) 2-24-90

2. По электронной почте **ds-7.ulibka.posh@yarregion.ru**

3. При личном обращении

****Наш адрес: 152850, Россия, Ярославская область г. Пошехонье, ул. Воинова, д.50А

**Часы работы:**

**8-00 — 17-00**

**Обеденный перерыв:**

**12-00 - 13-00**

**МДБОУ ДС №7 «Улыбка»**

**Служба ранней помощи**

**«Развитие мелкой моторики рук ребенка в домашних условиях»**



**Г. Пошехонье**

Развивая мелкую моторику пальцев, мы воздействуем на внутренние органы человека. Доказано, что одним из показателей нормального физического и нервнопсихического развития ребёнка является развитие руки, ручных умений, или как принято говорить, мелкой моторики. Уровень развития речи детей находится в зависимости от степени сформированности тонких движений пальцев рук. Тренируя пальцы, мы оказываем мощное воздействие на работоспособность коры головного мозга, что в дальнейшем сказывается на подготовке руки к письму. Развиваем мелкую моторику у дошкольников рук — развиваем и языковой аппарат.Выполняя обычные задания и упражнения, ребёнок развивается, развивается его речь, координация. Выбирайте, в зависимости от умений, возраста, желания ребёнка:

* лепить из теста, пластилина различные фигурки;
* рисовать (как умеет), можно использовать пальчиковые краски, можно кисточки;
* очищать вареные яйца от скорлупы

-очищать мандарины, очищать вареные овощи от кожуры(напрмер картофель);

* перебирать пшено, рис, гречку, фасоль, горох;
* переливать из кружки в кружку воду;
* завязывать и развязывать шнурки;
* застегивать и расстегивать пуговицы;
* мыть посуду;
* подметать пол;
* сматывать нитки в клубок или на катушку;
* отвинчивать и завинчивать крышечки, пробки ;
* наклеивать и отклеивать наклейки, магниты на холодильник;
* рвать и мять бумагу;
* делать из бумаги какие-либо фигурки.

**Примеры упражнений для мелкой моторики рук:**

Мы должны уделить внимание мелкой моторике рук у ребенка. Ведь развитие рук связано с развитием речи и мышления ребёнка.

**«Пальчики здороваются»** — кончик большого пальца правой руки поочередно касается кончиков указательного, среднего, безымянного и мизинца.

**«Поздороваться»** пальчиками на левой руке, а затем одновременно на двух руках.

**«Человечек»** — указательный и средний пальцы правой (затем и левой) руки — «бегает» по столу.

**«Слоненок»** — (средний палец выставлен вперед – хобот, а указательный и безымянный – ноги) «идет» по столу.

**«Оса»** — выпрямить указательный палец правой руки и вращать им. Те же движения производить указательным пальцем левой руки и одновременно указательными пальцами обеих рук («осы»).

**«Корни деревьев»** — кисти рук сплетены, растопыренные пальцы опущены вниз.

**«Деревья»** — поднять обе руки ладонями к себе, широко расставить пальцы.